

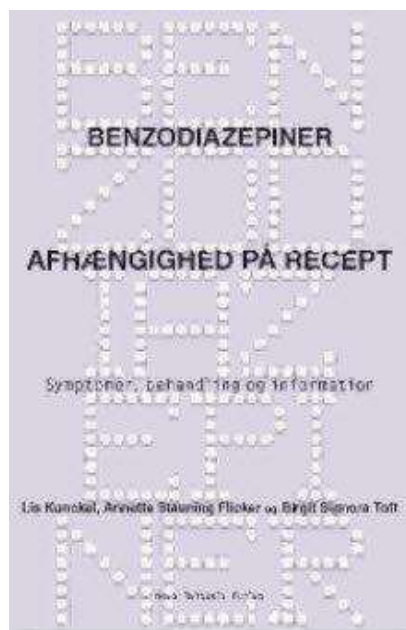
Ud af osteklokken

Anette Stauning Flicker, Lis Kunckel og Birgit Signora Toft

Benzodiazepiner. Afhængighed på recept

Hans Reitzels Forlag 2012

183 sider – 199 kr.



I 80'erne arbejdede jeg i et firma, der havde en vældig salgssucces med et diazepamkopipræparat, og som derfor nu planlagde at markedsføre endnu en benzodiazepin, nemlig triazolam. Vores patentkemiker fortalte lidt jokende under et møde, at han havde læst, at triazolam var et yderst potent lægemiddel og konkluderede, at man nærmest skulle ligge med hovedet på puden, når man indtog det, for ikke at risikere, at man bogstavelig talt faldt i søvn. Til gengæld udviklede man tolerance inden for 14 dage, hvorefter det ikke længere havde nogen effekt, men det var jo ikke patentafdelingens problem.

Stor var min overraskelse derfor, da jeg i 2003 startede i hjemmeplejen og opdagede, at mange borgere havde fået benzodiazepiner i årevis. Et års tid efter kom der et indlæg i Sygeplejersken om hele benzodiazepinbivirkningsproblematikken, og jeg mødtes med artiklens forfatter Christine Nyberg, som på medrivende vis kunne berette i timevis om borgeres problemer med afhængighed, abstinenser og bivirkninger. F.eks. havde en borger, som var på nedtrapning på tredje år, for nylig været i byen og købe ind alene, hvilket hun ikke havde kunnet i årevis, og pludselig opdagede hun, at hun nu igen kunne sanse og glæde sig over duften af friskbagt brød fra bageren. Der var gået hul på den osteklokke, hun havde befundet sig i i mange år.

Forfatterne til nærværende bog er alle ildsjæle med masser af faglig, professionel og personlig erfaring inden for området afhængighed af benzodiazepiner. Med behørig dokumentation beskriver de alle aspekter af problemet, forklarer hvordan det kunne komme så vidt, og hvad der bør gøres. De giver også nogle velfortjente hug til et sundhedsvæsen, som stadig mod

bedre vidende uddeler medicinen i for store doser i for lang tid, ikke informerer tilstrækkeligt om risici og ikke har et behandlingsapparat klar til de patienter, for hvem det går galt, til trods for at afhængigheden er lægeordineret.

Der er sket et fald i forbruget af benzodiazepiner de senere år, men faldet er stagneret, og derfor er der klart behov for en bog som denne, der anbefales til både sundhedsprofessionelle, patienter og deres pårørende.

Af Bodil Gyllembourg Lissau, cand.med.vet., BN, sygeplejerske på Strandhøj, kommunalt pleje- og rehabiliteringscenter, Skodsborg.