



TANKER OM AT STARTE OG SLIPPE MEDICIN

Psykofarmaka – for eller imod - deler vane-
ne kan man høre og læse gennem medierne.
Mange mennesker, der har fået psykofar-
maka i kortere eller længere tid, har lyst til
at trappe ud af medicinen, men de bliver
ofte stoppet af symptomer, som ligner den
tilstand, de netop tog medicinen for. Det, de
møder, er abstinenser efter at have taget me-
dicin i lang tid, og som derfor skal trappes
langsom ud.

*Vi – alle med stor indsigt i psykofarmaka – er
hverken for eller imod, men vi holder oplæg
om, hvordan man bedst trapper ud af medi-
cinen, hvis det er det, man ønsker. Det er der
nemlig alt for lidt viden om, og det kan man
blive klogere på gennem aftenen.*

Mødet holdes **den 15. januar kl. 19-21 i
Heimdalsgade 37, 2200 Nørrebro**, og der
kan købes billetter hos **Billettero til 50 kr.**
Se mere på **teamtoft.dk**

Aftenen forløber med ca. 20 min. oplæg fra
panelet, hvorefter der er plads til spørgsmål
fra salen.

OPLÆGSHOLDERE:

BIRGIT SIGNORA TOFT:
Intro til aftenen

ANDERS SØRENSEN:
Faldgruber i nedtrapning

OLGA RUNCIMAN:
Nedtrapning – også i den tunge psykiatri

JANE BÆKGAARD:
Tanker om at starte og slippe medicin

GÆST:
med personlig erfaring i nedtrapning

Herefter kort pause og spørgsmål fra salen.

Vel mødt – tag en ven med – spred budska-
bet.

ALLE ARBEJDER GRATIS