

At leve resonant

Retræte i Assisi 12.-17. juni 2024

Har du brug for retning og energi i dit personlige lederskab og vil du kunne skabe et psykologisk trygt arbejdsmiljø for dig selv og/eller andre, så vil retræten i Assisi være noget for dig.

At leve resonant vil sige at være lyttende, sansende og bevidst til stede i samværet med de ydre omgivelser, andre mennesker og sin egen indre natur.

BYEN ASSISI

Middelalder byen Assisi er verdenskendt for sin særlige stemning af venlighed, ro og skønhed.

De store historiske lederskikkelser Frans og Klara af Assisi og deres katedraler, tiltrækker mange pilgrimme til byen.

Frans og Klara var den tids store banebrydende lederskikkelser med ideer og idealer, som nutidens mennesker kan lære meget af. I dag ville man også betegne dem begge som miljøaktivister og bæredygtigheds-forkæmpere.

KLOSTERET

Vi skal bo midt i byen på et smukt og fredfyldt kloster med franciskanske brødre. Vi har hver eget værelse og bad.



Basilica di San Francesco. Foto: Janne Klerk

PRIS OG TILMELDING

Retræten med alt inklusiv koster kr. 14.450 (rejse med fly, transport, mad og logi). Der kan være enkelte udgifter til måltider på ud- og hjemrejsen samt donationer og drikkevarer, som deltagerne selv betaler.

Tilmelding snarest og senest 1. februar 2024 til Teamtoft på tlf.: 2374 8593 eller mail:

birgit@teamtoft.dk.

Oplys: Navn iflg. pas, adresse, telefon og mailadresse.

Depositum er kr. 4.000. Restbeløbet betales senest 2 måneder før afrejse.

Retræten afvikles i samarbejde med Unitas Rejser (medlem af Rejsegarantifonden). Ved afmelding gælder Unitas Rejsers almindelige betingelser: <https://unitasrejser.dk>

RETRÆTELEDER

Birgit Signora Toft

Har mange års erfaring med lederudviklingsprocesser og -rejser til klostre og ørkener.

Forfatter til bogen ”Pausens kraft – sådan tanker du op” samt flere bøger om mentorskab.

Hannah Holst Kragelund

HR leder i Mærsk-koncernen, selvbestaltet naturvejleder og kok er medhjælper på retræten.

INDHOLD I RETRÆTEN

Vi folder begrebet resonans ud gennem oplæg om forskellige temaer, der tjener som inspiration til refleksion og fordybelse i fællesskab, meditativ stilhed og naturoplevelser.

Byen og omegnen med bjerge og skove er velegnet som ramme for retræten. Vi står stille, vandrer, reflekterer og mediterer.

Vi besøger de berømte steder i Assisi og omegn og bruger dem aktivt i vores undervisning. Der er mulighed for at deltage i forskellige gudstjenester og overvære Clarissernes morgensang.

Den store søndagsmesse i Basilica di San Francesco afslutter vores retræte.



Sacro Convento. Foto Janne Klerk

Se mere om indholdet:

[At leve resonant - Retræte i Assisi - Team Toft](#)